

# VALORISER MES ATOUTS ET COMPETENCES

## Objectifs de la formation

Travailler son image professionnelle  
 Construire son profil professionnel cohérent avec son environnement  
 Gagner en confiance  
 Confronter ses choix professionnels à la réalité des besoins des entreprises du secteur  
 Comprendre les attentes et besoins des employeurs  
 Acquérir les méthodes de recherches d'emploi  
 Outiller sa candidature ( CV Lettre, réseaux , etc)

### SYNOPSIS DE LA FORMATION

Cette formation vise à accompagner les demandeurs d'emploi, âgés de moins de 30 ans, ayant peu d'expérience professionnelle à valoriser leurs compétences pour optimiser et structurer leurs recherches d'emploi.

### PROGRAMME

#### Module 1 ( 97 heures ) :

##### Travailler sur mon image professionnelle

- ✓ Dresser mon bilan personnel et professionnel
- ✓ Dresser le bilan de mon image professionnelle
- ✓ Repérer mes atouts pour gagner en confiance
- ✓ Renforcer ma présence : savoir communiquer sur soi
- ✓ Renvoyer une image positive pour convaincre et fédérer
- ✓ Analyser ma relation aux autres
- ✓ Me positionner au sein d'un groupe
- ✓ Mise en situation
- ✓ Découverte de la langue Corse

#### Module 2 ( 76 heures ) :

##### Travailler sur mes représentations professionnelles

- ✓ Identifier les attentes des recruteurs
- ✓ Simulation d'entretien d'embauche

#### Module 3 ( 227 heures ) :

##### Mettre en place une méthodologie efficace de recherche d'emploi

- ✓ Cibler et organiser ma recherche d'emploi
- ✓ Trouver et analyser des offres
- ✓ Candidater sans offre
- ✓ Intégration en entreprise ( 150 heures en entreprise)

### MÉTHODES / MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthode active

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tests et évaluations tout au long de la formation

Livret du stagiaire

Entretien bilan

## ★ Financeurs

Cette formation est financée par la Collectivité de Corse, dans le cadre du Plan Régional de Formation



## Formation Individuelle

### Public

Demandeur d'emploi

### → Prérequis

Public jeune  
 Être inscrit à Pole Emploi



### Modalités d'inscription

Demande auprès de votre conseiller Pole Emploi, ou depuis votre espace personnel pole-emploi.fr



### Durée de la formation

**400 heures**  
**dont 150 h en entreprise**



### Dates et lieux de la formation

- Dates : Calendrier 2021 à venir
- Lieux : PLAINE ORIENTALE (Ghisonaccia), BASTIA, PAYS DE BALAGNE (Monticello)

### Délais d'accès à la formation

48 heures



### Formateur

Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins. (Présentation des formateurs p.46)



### Accessibilité

Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite;  
 Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez le référent handicap de votre territoire :  
**2A : Tamara MANCA** 04.95.22.84.14  
**2B : Marie Ange GAY** 04.95.31.59.57