

# VALORISER SES ATOUS PROFESSIONNELS

Objectif général : (Re)mobilisation, travailler sur son image professionnelle

PRF  
2019

**Public(s)** : Demandeurs d'emploi

**Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

**Début de la formation** : 18/11/2019

**Durée** : 250 heures de formation (8 semaines)

**Stage** : 150 heures de stage (4 semaines)

**Lieu de la formation** : Ghisonaccia

**Validation et sanction** : Attestation de stage

## OBJECTIFS

Travailler sur son image.

Travailler sur la recherche d'emploi et l'entretien d'embauche.

Découverte de l'entreprise et stage d'immersion.

Sensibilisation au patrimoine culturel Corse.

## PROGRAMME

### Phase 1

Travail sur l'image de soi en 8 modules : Bilan personnel et professionnel complets, langue Corse, bureautique et activités socioculturelles ; travail sur ses compétences en communication ; travail sur la première impression ; développer ses compétences en gestion de conflits ; techniques de négociation ; gestion du stress ; les socio styles ; atelier de conseil en image.

### Phase 2

Travail sur les représentations professionnelles en 2 modules : les savoir-être professionnels ; l'entretien d'embauche.

### Phase 3

Découverte et utilisation des techniques de recherche d'emploi en 3 modules : le plan d'action personnel ; l'e-réputation ; ateliers de recherche d'emploi et de stage.



Contact

BGE Corse

Immeuble St Jean Avenue de Bastia – 20137 Porto-Vecchio

04.95.70.15.89