

OPTIMISER SON POTENTIEL PROFESSIONNEL

Objectif général : (Re)mobilisation, aide à l'élaboration d'un projet professionnel

PRF
2019

Public(s) : Demandeurs d'emploi de plus de 45 ans

Niveau d'entrée : Sans niveau spécifique

Début de la formation : 04/10/2019

Durée : 200 heures de formation (6 semaines)

Stage : 100 heures de stage (3 semaines)

Lieu de la formation : Ghisonaccia

Validation et sanction : Attestation de stage

OBJECTIFS

Identifier un projet professionnel.

Développer des savoir-être professionnels clefs et améliorer sa confiance en soi.

Connaître l'ensemble des techniques de recherche d'emploi.

Développer ses compétences en bureautique.

Réaliser un stage pratique en entreprise

PROGRAMME

Phase 1

Identification du potentiel en 5 modules : Bilan personnel et professionnel complets ; développement personnel (travail sur la confiance en soi, l'intelligence émotionnelle, la gestion du stress, etc.) ; développement de ses compétences de base en bureautique (Word, Excel, Internet) ; identification de pistes professionnelles possibles ; définition d'un projet professionnel.

Phase 2

Orientation-confrontation à l'environnement en 2 modules : travail sur son réseau ; intégration en entreprise (3 semaines).

Phase 3

Validation du projet professionnel en 2 modules : définition d'un plan d'action et ateliers divers sur la recherche d'emploi et l'entretien d'embauche.



Contact

BGE Corse

Immeuble St Jean Avenue de Bastia – 20137 Porto-Vecchio

04.95.70.15.89